

JUGENDAMT

BearbeiterIn: Anika Hochleitner
 Dienstsitz: Rathenauplatz 1
 02625 Bautzen
 Telefon: 03591 5251-51115
 Fax: 03591 5250-51115
 E-Mail: anika.hochleitner@lra-
 bautzen.de
 Ihr Zeichen:
 Unser Zeichen:
 Datum: 11.01.2021

„Starke Nerven... brauchen auch mal Unterstützung“

Sehr geehrte Damen und Herren,

aufgrund der Corona-Pandemie sind für viele Familien die Belastungen größer geworden. Homeoffice, Kinderbetreuung, Homeschooling, Existenzängste, Sorge um die eigene Gesundheit und Sorge um Angehörige.

Erhebungen aus der Zeit des ersten Lockdowns (Frühjahr 2020) haben gezeigt, dass Familien im Vergleich zum Ausmaß der erlebten Belastungen selten Unterstützung durch Beratungsangebote oder Entlastungsgespräche in Anspruch genommen haben.



... brauchen auch mal Unterstützung!
 Unsere Beratungsangebote sind für Sie da – mehr denn je.

**kostenlos und
anonym / vertraulich**

Frühe Hilfen - Abenteuer Elternsein
 03591 5251 51119
fruehehilfen@lra-bautzen.de
 Beratung für (werdende) Eltern mit
 Kindern von 0-3 Jahren

**Katalog präventive Angebote
 im Landkreis Bautzen**
www.praeventive-angebote.de

**Familienbildungs- und
 Beratungsangebote**
www.familie.sachsen.de

Weitere Beratungsangebote unter: elternsein.info

bke-elternberatung.de
bke-jugendberatung.de
 Mail – Chat – Forum

Elterntelefon 0800 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon 116 111
nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge 0800 111 0 111
 und 0800 111 0 222
telefonseelsorge.de

Telefonberatung Psychische Gesundheit
 0800 2322783
infektionsschutz.de/beratung

Hilfetelefon „Schwangere in Not“
 0800 40 40 020
schwanger-und-viele-fragen.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
 08000 116 016
hilfetelefon.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
 0800 22 55 530
nina-info.de